



# Hvordan motivere kristne til å leve etter Bibelens standard på det seksuelle området?

Sven Weum



A l b e r t   o g   J e a n e t t e   J u p e

# Å bli ett

Føreteskapelig veiledning

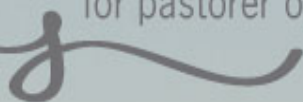


FAMILIEFOKUS



sex og kommunikasjon

for pastorer og ledere



Sommarøy kurs- og konferansesenter  
26-28. september 2008

for  
alltid

© 2008-2010



## Velkommen til samliv.info



Maren og Sven Weum er regionsledere for **Familiefokus** i Troms og bor i Tromsø sammen med sine to døtre Maria og Johanne. Maren jobber som helsesøster. Sven er universitetslektor ved Universitetet i Tromsø og jobber som lege og forsker ved Universitetssykehuset Nord-Norge. Han er også medlem av the European Society for Sexual Medicine. På disse sidene kan du høre undervisning og lese artikler om familie, samliv og ekteskap.

Vi samarbeider gjerne med lokale menigheter som ønsker arrangementer med familieundervisning. **Ta kontakt!**



### LEDERWEEKEND OM SEX OG KOMMUNIKASJON 19-21. NOVEMBER 2010

Dette var en weekend på Nordtun i Nordland spesielt for ledere og pastorer.

Deler av undervisningen er nå tilgjengelig som MP3 - se **undervisning**.

Les mer under **arrangement**.

**Weekend FOR ALLTID - kommunikasjon i familien**  
MP3 og PowerPoint presentasjoner er nå lagt ut



[Click for English version](#)

# Kvinnens anatomi

Av Maron og Sven Weum



Selv om kvinnens kjønnsorganer har et helt annet utseende enn mannens, er det mange likhetstrekk. Inntil den syvende uken av fosterutviklingen er det ingen synlig forskjell på gutte- og jentefostre. Det er først når guttefostrene begynner å produsere testosteron at kjønnsorganene utvikler seg til å bli mannlige. Uten testosteron vil kjønnsorganene utvikle seg til å bli kvinnelige.

Det som utvikler seg til å bli de ytre kjønnsleppene (labia minora) er svampegemene corpora cavernosa. Penishodet og corpus cavernosum har samme oppbygning som penis. Vaginalåpningen utvikler seg fra klitoris. De ytre kjønnsleppene utvikler seg fra klitoris. De indre kjønnsleppene utvikler seg fra klitoris. De indre kjønnsleppene utvikler seg fra klitoris. De indre kjønnsleppene utvikler seg fra klitoris.

## Sammendrag

Inntil syvende uke i fosterlivet er det ingen forskjell på gutte- og jentefostre. Det er først at fosterets testosteron gjør at de blir like. Selv om de ser ulike ut er det mange likheter mellom mannens og kvinnens kjønnsorganer.


Vulva består av de ytre og indre kjønnsleppene, vaginalåpningen og klitoris. De ytre kjønnslepper er dekket av behåret hud, mens de indre kjønnsleppene er synlig utenfor. To ligamenter, svampegemene, er festet til klitoris og går fra klitoris til vulva. To ligamenter, svampegemene, er festet til klitoris og går fra klitoris til vulva. To ligamenter, svampegemene, er festet til klitoris og går fra klitoris til vulva.

iTunes

Search: Weum

post@weum.no

Podcasts > Health > Sexuality > Sven Weum



## Maren & Sven Weum

### Podcast Description

Maren og Sven Weum er regionsledere i Familiefokus Troms og underviser om familie, ekteskap og samliv

▲	Name	Time	Released	Description	Popularity	Price
1	Renhet, p***o og internett	1:03:42	22 10 11	P***o har aldri vært lett...	i	FREE
2	Jesus mente det han sa o...	28:26	16 10 11	Det Jesus sa om sex er...	i	FREE
3	Sex	59:11	27 11 10	Se www.samliv.info	i	FREE
4	Hvordan finne den rette?	49:30	27 11 10	Se www.samliv.info	i	FREE
5	Hvorfor gifte seg?	41:29	27 11 10	Se www.samliv.info	i	FREE
6	Sex og pakt	59:35	27 11 10	Forskjellen mellom pak...	i	FREE

Total: 6 Episodes

Subscribe Free

Category: Sexuality  
Language: Norwegian  
© & © 2010 Maren & Sven Weum

More From Sven ...  
Website

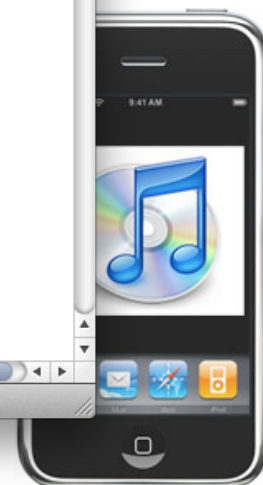
Links  
Report a Concern

### Customer Ratings

We have not received enough ratings to display an average for this podcast. [Click to rate](#) ★★★★★

### Customer Reviews

Be the first to write a review >




Guttogjente.no

www.guttogjente.no

Søk

Spørsmål og svar | Ordliste | Artikler | Om Oss | Gi en gave



# Gutt og jente

Er du singel eller har fått deg kjæreste for første gang?  
Her finner du gode artikler om forhold, kjærlighet og sex!  
[Mer](#)

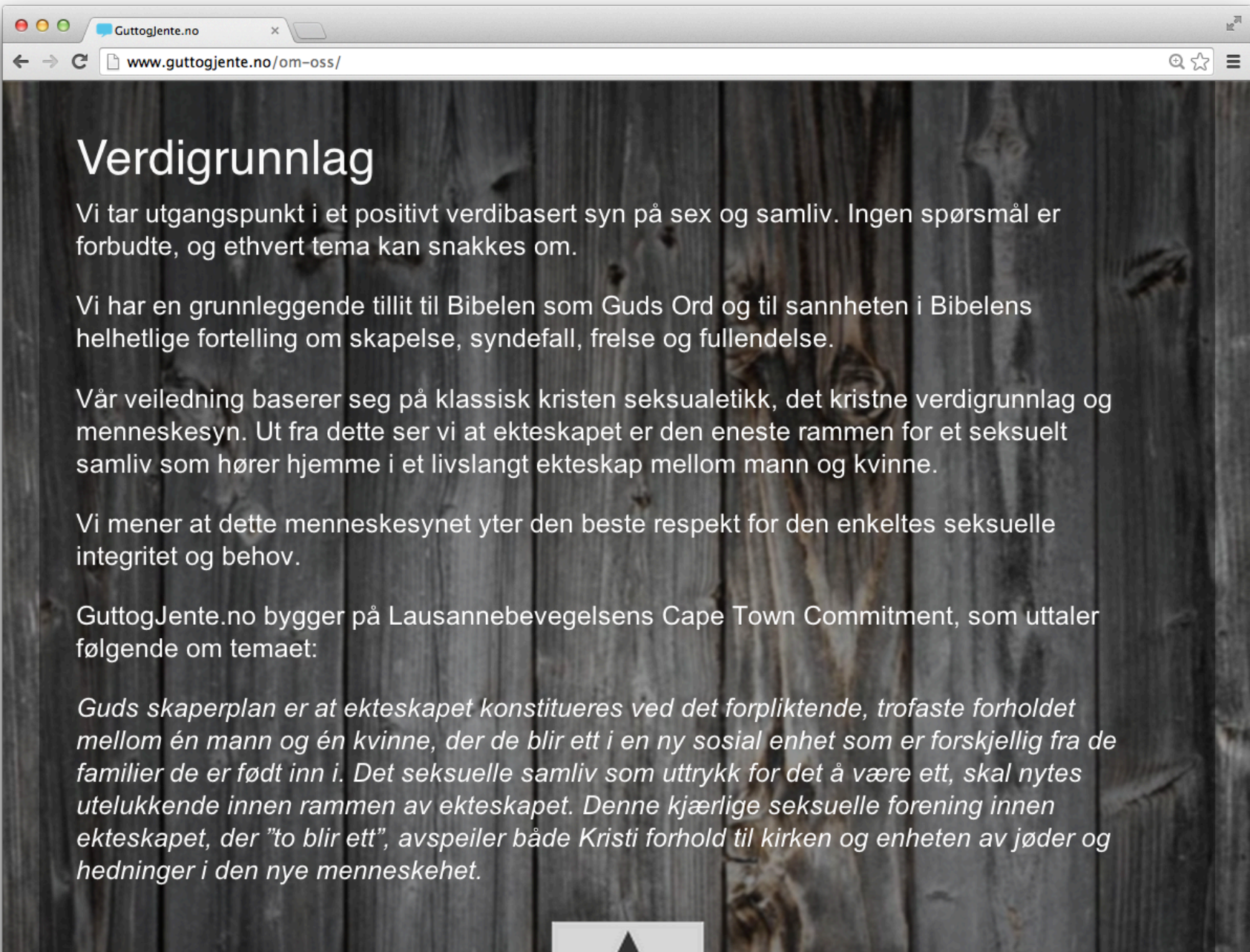
## Jeg

Det er ikke alltid like lett å finne veien, finne ut av sine følelser eller finne svar på hvem man er og vil være. Under JEG finner du forhåpentligvis tekster som kan være til hjelp og inspirasjon i alt virvar av drømmer, lengsler, tanker og følelser. Her er mange gode tekster som identitet og selvbilde!

## Kropp

Her finner du artikler om hva som skjer i kroppen i puberteten, hva som skjer når man har sex og andre ting som handler om kropp. Du finner også oppbyggende tekster som hjelper deg å få et sunt forhold til egen kropp. Her er det mye spennende lesestoff!





# Verdigrunnlag

Vi tar utgangspunkt i et positivt verdibasert syn på sex og samliv. Ingen spørsmål er forbudte, og ethvert tema kan snakkes om.

Vi har en grunnleggende tillit til Bibelen som Guds Ord og til sannheten i Bibelens helhetlige fortelling om skapelse, syndefall, frelse og fullendelse.

Vår veiledning baserer seg på klassisk kristen seksualetikk, det kristne verdigrunnlag og menneskesyn. Ut fra dette ser vi at ekteskapet er den eneste rammen for et seksuelt samliv som hører hjemme i et livslangt ekteskap mellom mann og kvinne.

Vi mener at dette menneskesynet yter den beste respekt for den enkeltes seksuelle integritet og behov.

GuttogJente.no bygger på Lausannebevegelsens Cape Town Commitment, som uttaler følgende om temaet:




*Guds skaperplan er at ekteskapet konstitueres ved det forpliktende, trofaste forholdet mellom én mann og én kvinne, der de blir ett i en ny sosial enhet som er forskjellig fra de familier de er født inn i. Det seksuelle samliv som uttrykk for det å være ett, skal nytes utelukkende innen rammen av ekteskapet. Denne kjærlige seksuelle forening innen ekteskapet, der "to blir ett", avspeiler både Kristi forhold til kirken og enheten av jøder og hedninger i den nye menneskehet.*

Guttogjente.no x

← → ↻ www.guttogjente.no/faqs/mye-har-nedentil/ ☆ ☰

## Mye hår nedentil

Hei. Jeg er en jente på 13 år som har mye hår nedentil, er det normalt??

### Hei Jente 13 år

Når man kommer i puberteten vokser det hår både under armene og rundt kjønnsorganene. Noen får også hår på leggene og lårene.

I dag er det mange som velger å trimme eller barbere bort hår rundt kjønnsorganene. Derfor ser man ikke alltid hvor mye hår vi har fra naturens side når man for eksempel dusjer sammen med andre etter trening eller skifter i svømmehallen.

## Mest Leste

Sett dine egne grenser

### 11+

Min verdi

Hva HAR du?

Du er unik!

Hva skjer når gutter kommer i puberteten?

Hva skjer når jenter kommer i puberteten?

### 15+

Kan det være bra å ikke onanere?

Om det å få seg kjæreste

Guds nåde er større enn alt

Hei.. jeg lurer på om det er normalt å ville ha samleie i 13-14 alderen?? jeg er litt flau over det... jeg har heller ikke lyst på barn... jeg vet det er 16 års aldersgrense... er det domt å ha det i 14 års alderen??



### Hei

Det er ikke unormalt å tenke på sex når man er 13-14 år, men det er heller ikke unormalt å ikke gjøre det. Men det er et langt steg fra å kjenne på lyster og å gjøre det. Den seksuelle lysten våkner til live i ulike aldre, men sexlyst har også sammenheng med hva en ser på og leser om. Dersom en ser mye på film eller leser blader med seksuelt innhold, vil en tenke og drømme mye mer om sex enn de som ikke gjør det.

Det er ikke lurt å ha sex når man er så ung, f

### Sett dine egne grenser

11+

Min verdi

Hva HAR du?

Du er unik!

Hva skjer når gutter kommer i puberteten?

Hva skjer når jenter kommer i puberteten?

15+

Kan det være bra å ikke onanere?

Om det å få seg kjæreste

Guds nåde er større enn alt

Hvordan finne den rette?

En historie om onani og seksuelle følelser

## Savner fysisk nærhet og sex

Hei!

Jeg er en gutt på 21 år som er singel. Jeg er student og bor med gode venner og er ikke ensom i den forstand at jeg ikke har venner å henge med, men jeg er ensom i den forstand at jeg savner fysisk nærhet og sex. Jeg vet ikke hvem det er rett at skal fylle dette behovet før jeg får kjæreste og blir gift. Guttevenner? Det føles ukomfortabelt. Jentevenner? Hvordan kan det foregå uten at ting blir rart? Porno? Det gir meg kort tilfredsstillelse, men ikke det jeg leter etter. Gud? Hvis Jesus er alt jeg trenger, møter han sånne behov?



Hei gutt 21 år

## Mest Leste

Sett dine egne grenser

### 11+

Min verdi

Hva HAR du?

Du er unik!

Hva skjer når gutter kommer i puberteten?

Hva skjer når jenter kommer i puberteten?

### 15+

Kan det være bra å ikke onanere?

Om det å få seg kjæreste

## Bruker porno men vil slutte

Heisann. Jeg sliter med å ha til vane å bruke pornografi og liknende hjemme. Ønsker å vende meg av og helst å klare holde meg så nært sølibat som mulig eventuelt inntil jeg har giftet meg. Det jeg lurer på er om det er mulig for en mann å holde seg fullstendig borte fra sex (onani, porno, samleie osv) i det uendelige, eller vil man alltid et tidspunkt "sprekke" (også bokstaveligst).

Gutt 21.



### Hei Gutt 21

Porno fremstiller sex helt løsrevet fra kjærlighet og trofasthet og gir et feil bilde av sex. Porno kan være veldig vanedannende og kan gi unaturlig stor lyst på sex. Porno

## Mest Leste

Sett dine egne grenser

### 11+

Min verdi

Hva HAR du?

Du er unik!

Hva skjer når gutter kommer i puberteten?

Hva skjer når jenter kommer i puberteten?

### 15+

Kan det være bra å ikke onanere?

Om det å få seg kjæreste

Guds nåde er større enn alt

## Gutt 16 år med homofile følelser

Hei, jeg er en gutt på 16 år. Jeg har lenge kjempet mot legningen min, men må til syvende og sist akseptere at jeg er homofil. Jeg vil vente med å ha sex, men jeg har stukket fingeren min i rompen mange ganger for å kjenne hvordan det føles. Står det at dette er greit i bibelen eller utfører jeg en synd?



### Hei Gutt 16 år

Takk for spørsmålet. Mange opplever det som veldig vanskelig når de får romantiske følelser for noen av samme kjønn og disse følelsene ikke forandrer seg. Det at flertallet i samfunnet er heterofile og at mange heterofile sier stygge ting om homofile kan gjøre det ekstra vanskelig. Å konkludere med at man er homofil er et stort skritt å ta. Det kan være kjempetøft å gå gjennom en slik prosess. Noen 16-åringer føler seg helt sikre på at disse følelsene ikke vil forandre seg. Samtidig opplever noen mennesker at deres seksuelle orientering endrer seg i løpet av livet.

## Mest Leste

Sett dine egne grenser

### 11+

Min verdi

Hva HAR du?

Du er unik!

Hva skjer når gutter kommer i puberteten?

Hva skjer når jenter kommer i puberteten?

### 15+

Kan det være bra å ikke onanere?

Om det å få seg kjæreste

Guds nåde er større enn alt

Hvordan finne den rette?

En historie om onani og seksuelle følelser

Guttogjente.no

www.guttogjente.no/faqs/gutt-16-ar-med-homofile-foelser/

Vi i guttogjente.no baserer veiledningen vår på klassisk kristen seksualetikk, du kan lese mer om dette på siden "Om oss". Det betyr at vi ser på ekteskapet mellom en mann og en kvinne som den eneste riktige rammen for seksuelt samliv. Vi respekterer at ikke alle har samme syn og vil ikke påtvinge vårt syn på noen andre. Men det betyr samtidig at vi ikke råder noen til å gå inn i et homoseksuelt forhold, selv om de er forelsket eller har homoseksuelle følelser.

Selv om du kan synes det virker merkelig, så tror vi faktisk at det på sikt er bedre å leve alene enn å gå inn i et homoseksuelt parforhold. Vi leser også Bibelen slik at den er helt tydelig på at det ikke er bra for oss å fantasere om seksuelle forbindelser og handlinger utenfor ekteskapet mellom mann og kvinne (se for eksempel Matteus 5.28). Hvis du velger å ikke gå inn i homoseksuelle forhold, tror vi det vil være mindre vanskelig å leve med dette valget om du unngår å fantasere om seksuelle handlinger med andre gutter og menn. Vi kan ikke hindre at vi får seksuelle følelser, men vi kan selv velge hva vi gjør med disse følelsene.

Vi er klar over at dette er veldig vanskelige valg å ta, og vi respekterer at du selv må velge hva du vil gjøre med ditt eget liv.

Med vennlig hilsen guttogjente.no

Hva skjer i kroppen til en kvinne når hun har sex?

Den rette

Pakten som viser hvem Gud er.

## Artikler

Kan det være bra å ikke onanere?

Min verdi

Hva HAR du?

Om det å få seg kjæreste

Hindrer p-piller befruktning?

## Reklamer




**Annonse plass**  
hos Guttogjente.no?  
Ta kontakt:  
post@guttogjente.no

**Annonse plass**  
hos Guttogjente.no?  
Ta kontakt:  
post@guttogjente.no

www.guttogjente.no

www.guttogjente.no/faqs/sosken-sex/

Hei. Jeg og broren min pleier ofte å pule når vi er alene hjemme og på doen på skolen. Det er kjempedeilig å kjenne når han spruter sæden sin opp i fitta mi. Smaken og følelsen når han sender ladningen i munnen min er også fantastisk. Nå har jeg lyst til at han skal knulle meg i rompa.

**Hei**

Det du beskriver her er incest, uavhengig av om det er frivillig eller hvilke følelser det gir:

"Incest er seksuell omgang mellom nære familiemedlemmer i nedstigende eller horisontal linje, eller mellom en voksen i en foreldrerolle og et barn". Dette er forhold som vil rammes av straffeloven (strl.) §§ 197, 198 og 199.

Sett dine egne grenser

**11+**

Min verdi

Hva HAR du?

Du er unik!

Hva skjer når gutter kommer i puberteten?

Hva skjer når jenter kommer i puberteten?

**15+**

Kan det være bra å ikke onanere?

Om det å få seg kjæreste

Guds nåde er større enn alt

Hvordan finne den rette?

En historie om onani og seksuelle følelser





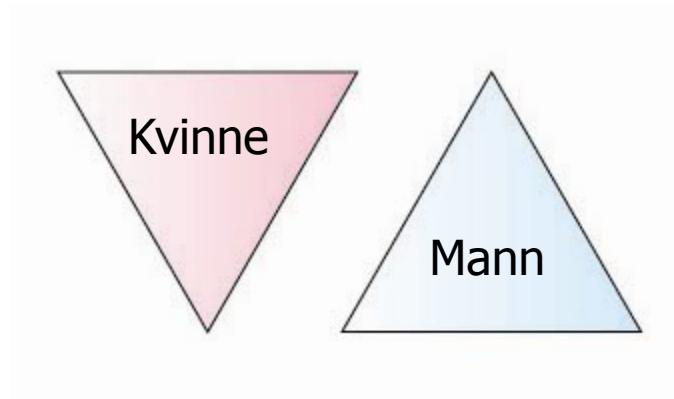
Bevar ditt hjerte framfor alt som bebares, for livet utgår fra det (Ordsp 4.23)

Min frelse kommer fra Gud  
lederen. Etter Jedutun.  
rids-salme.

ne i håp til Gud  
og min sjel stille,  
i frelse kommer fra ham.  
i han er min frelse

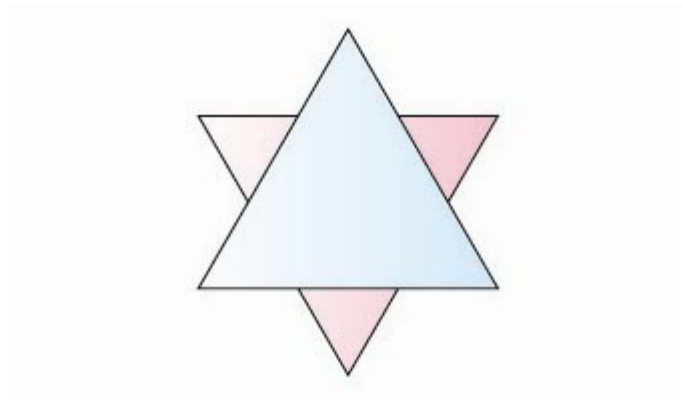
- 11 Sett ikke lit til gull  
eller fäfengt håp  
Om rikdommen  
så la det ikke fange deg  
12 Én ting har Gud talt  
to ting har jeg hørt  
at det er Gud som  
13 og at du er trofast,  
For du lønner enhver  
etter det han har gjort

La mitt ord få gripe ditt hjerte, hold mine bud så skal du leve (Ordsp 4.4)



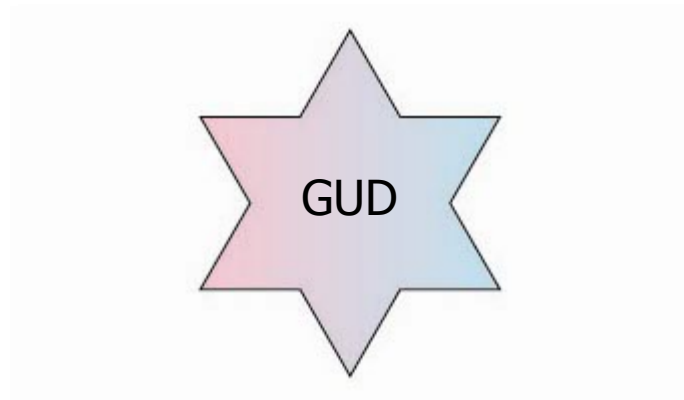
Og Gud skapte mennesket i sitt bilde, i Guds bilde skapte han det, til mann og kvinne skapte han dem.

1. Mosebok 1.27



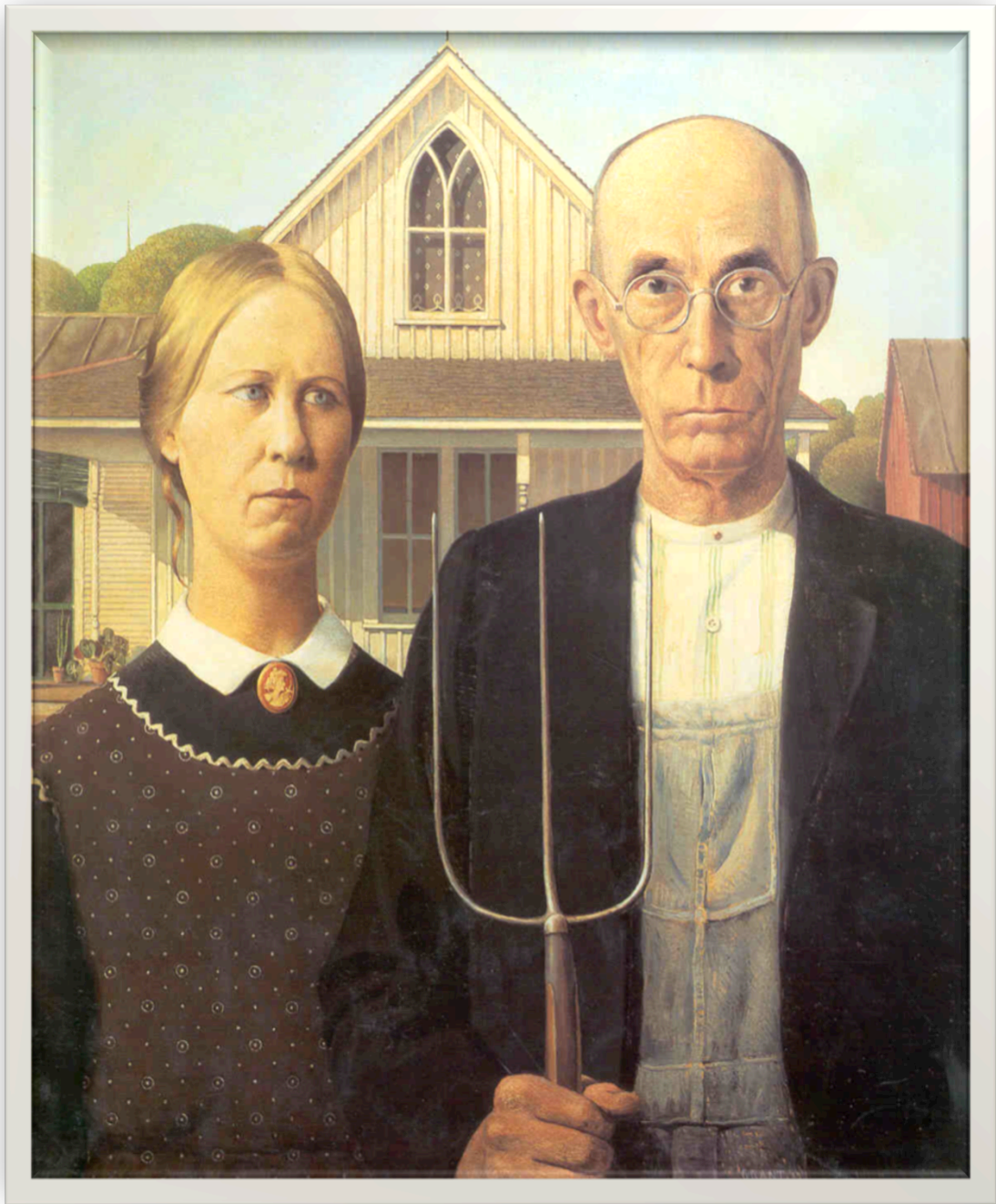
Og Gud skapte mennesket i sitt bilde, i Guds bilde skapte han det, til mann og kvinne skapte han dem.

1. Mosebok 1.27



Og Gud skapte mennesket i sitt bilde, i Guds bilde skapte han det, til mann og kvinne skapte han dem.

1. Mosebok 1.27





1173 11/11/2008

Nome  
Cognome  
Data

**Leggenda**

21

22

23





Likevel sier dere: «Hvorfor?» Fordi Herren har vært vitne mellom deg og din ungdoms hustru, henne som du har vært utro mot, enda hun er din ektefelle og din hustru ved ektepakten.

Malaki 2.14





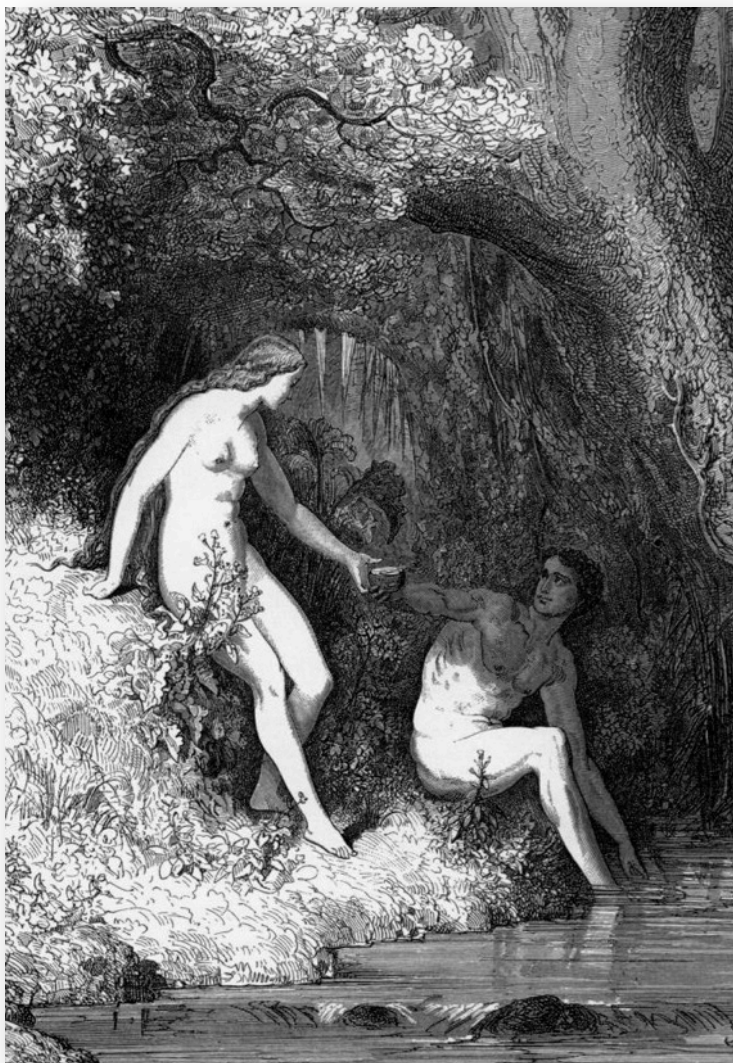
ånd

sjel

kropp

å bli  
ett





Herren Gud lot en dyp søvn komme over Adam, og han sov. Da tok Han ett av ribbeina hans og fylte igjen med kjøtt i stedet.

Det ribbeinet som Herren Gud hadde tatt fra Adam, gjorde Han til en kvinne, og Han førte henne til Adam.

Da sa Adam: «Dette er endelig bein av mine bein og kjøtt av mitt kjøtt. Hun skal kalles kvinne, siden hun ble tatt av mannen.»

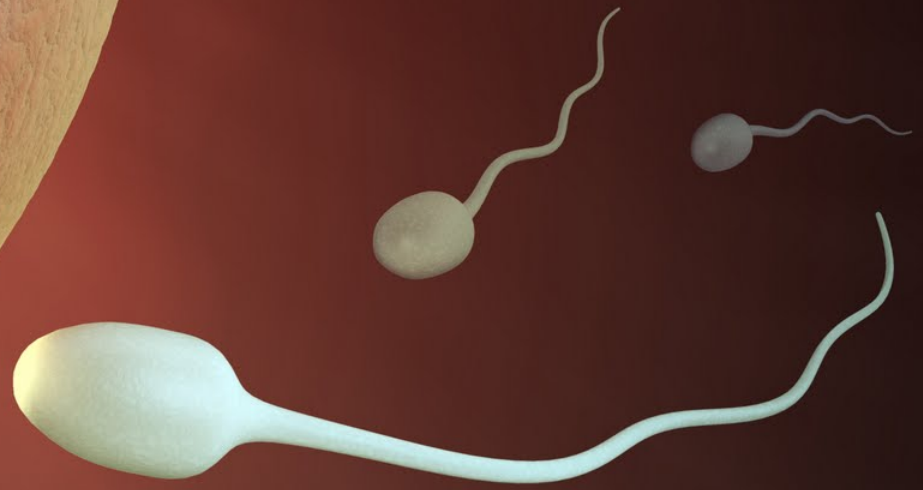
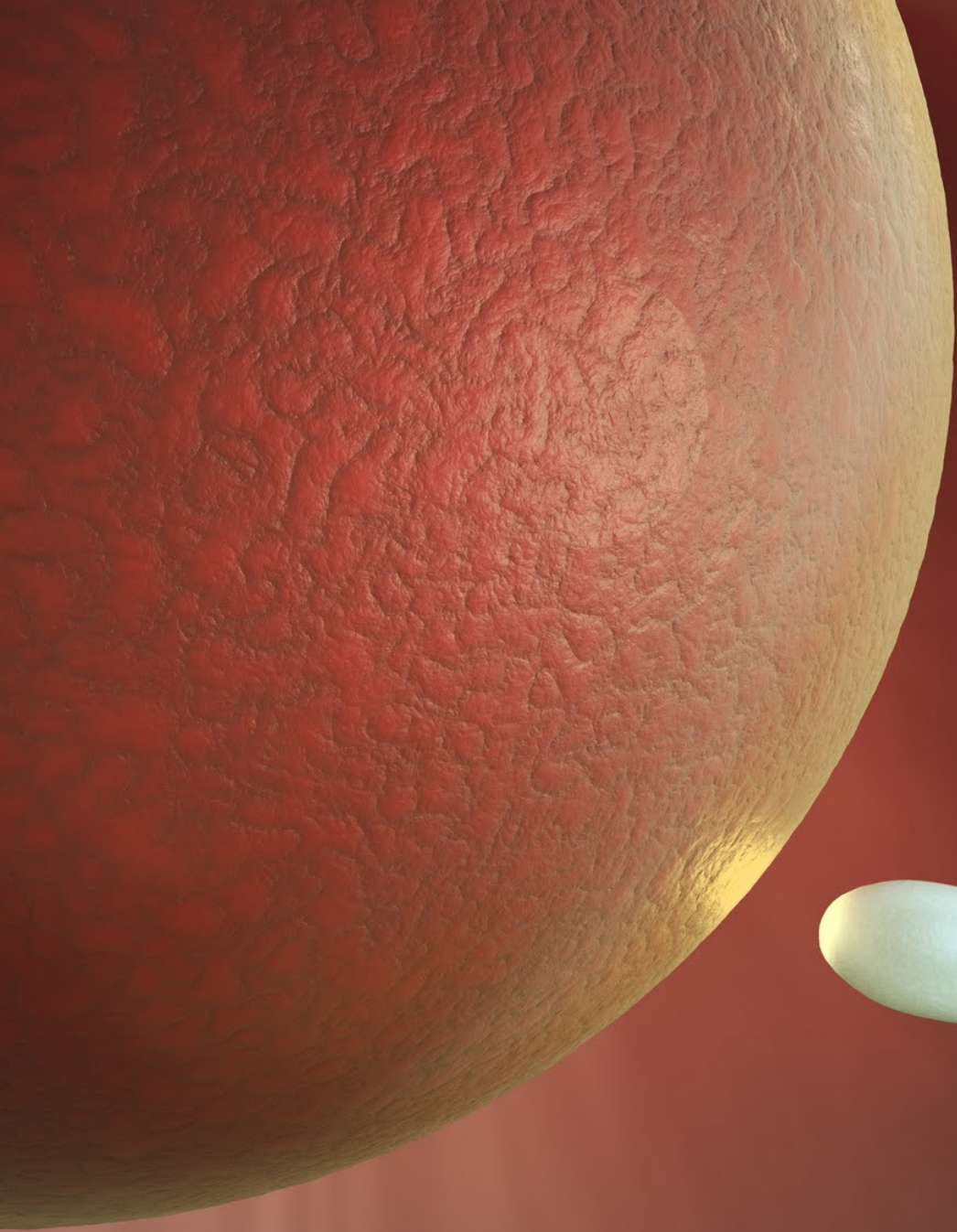
Derfor skal en mann forlate sin far og mor og være knyttet til sin hustru, og de skal være ett kjød.

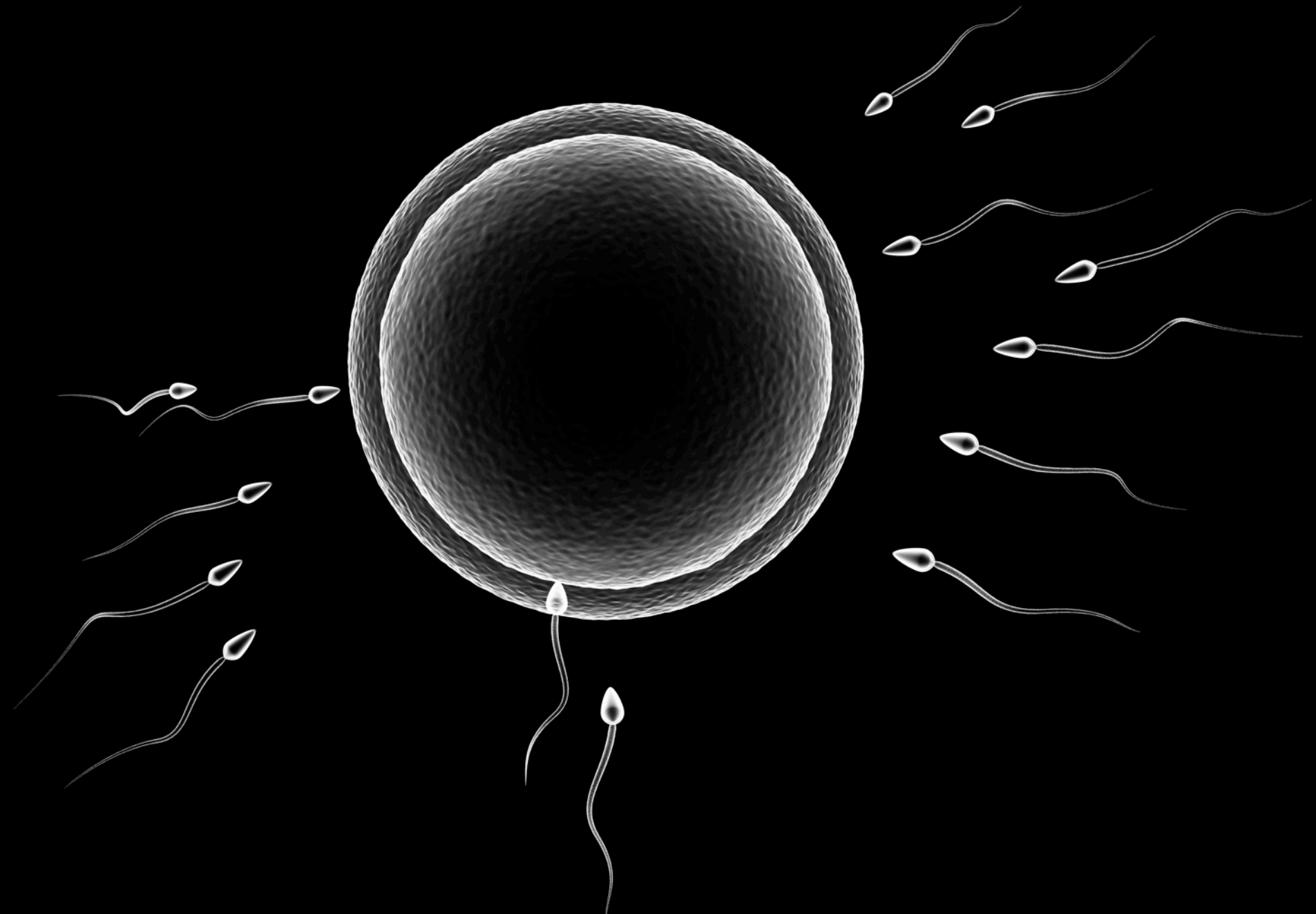
Begge var nakne, både Adam og hans hustru, men de skammet seg ikke.

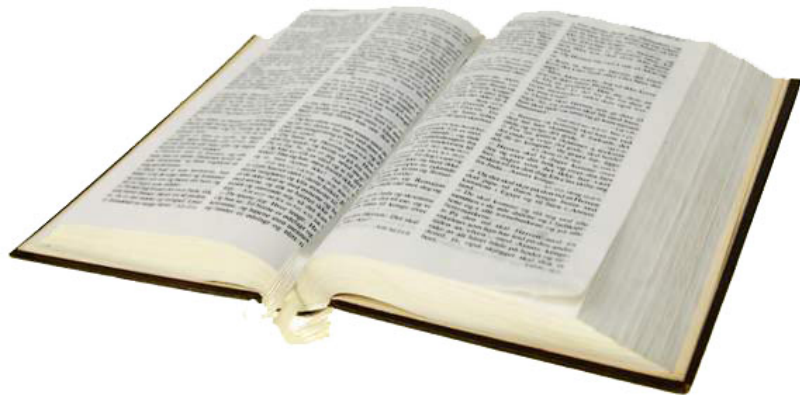
1. Mos 2.21-25



Derfor skal en mann forlate sin far og mor og være knyttet til sin hustru, og de skal være ett kjød.



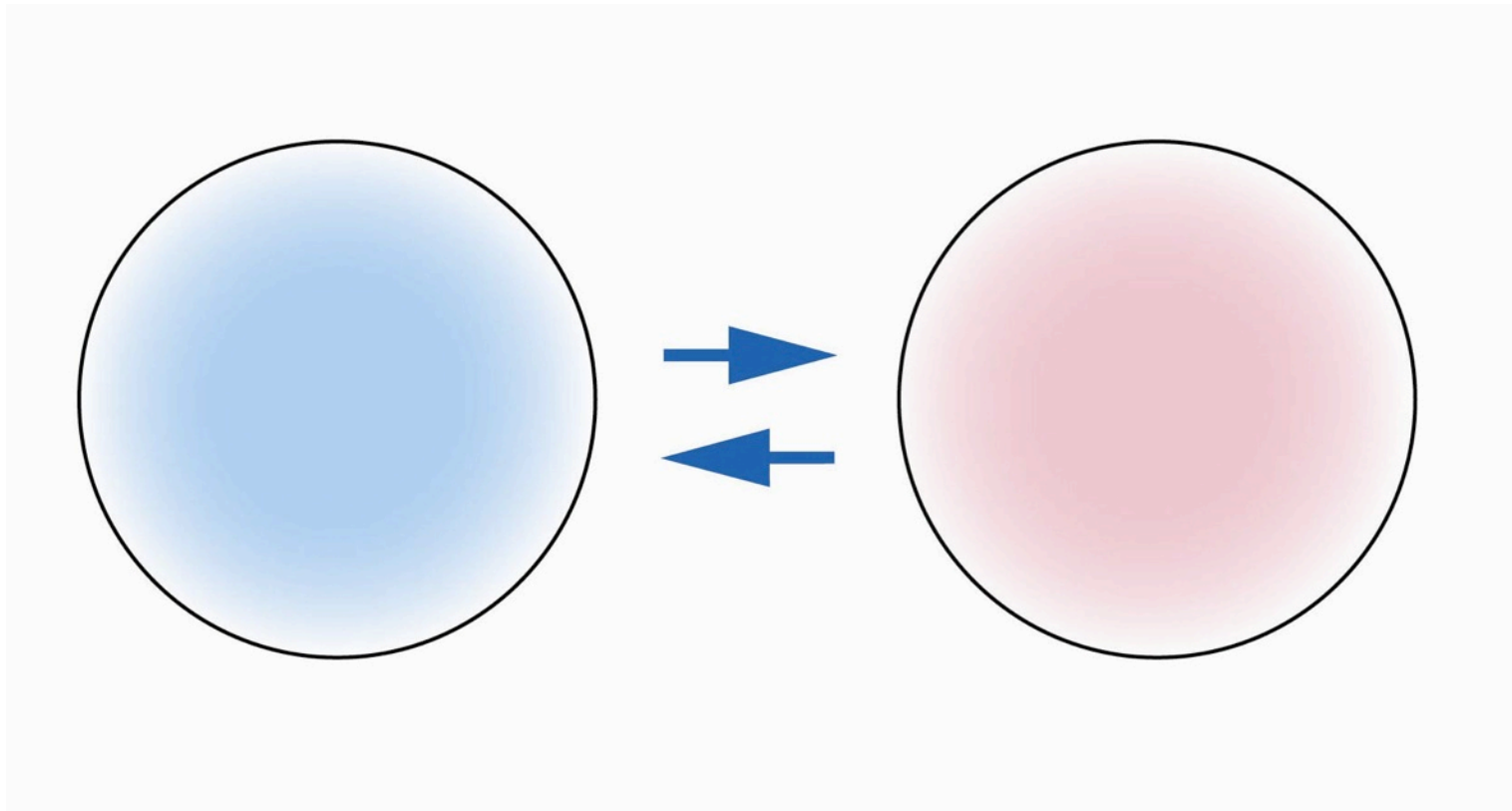




Hver den som begår  
ekteskapsbrudd med en kvinne er  
uten forstand. Den som gjør det,  
ødelegger også sin egen sjel.

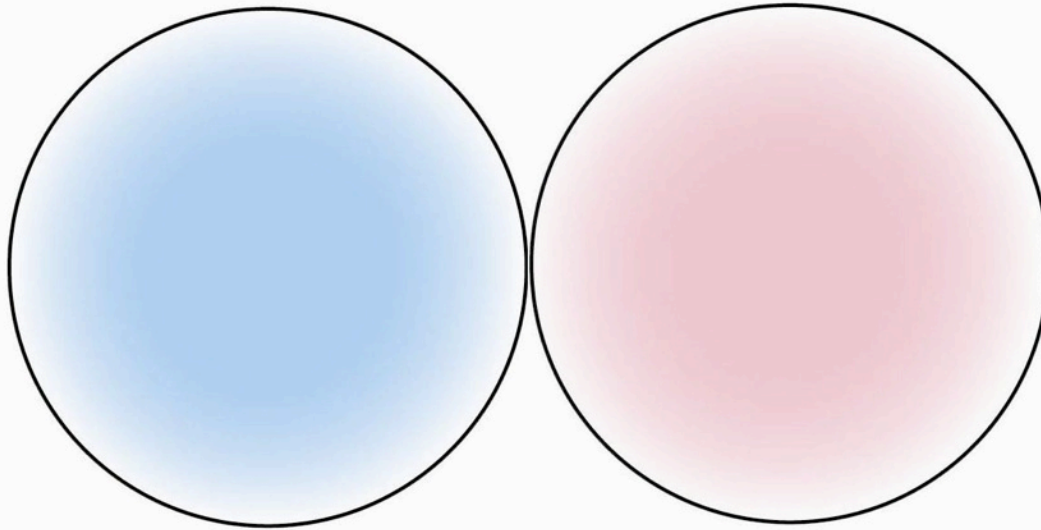
Ord 6.32





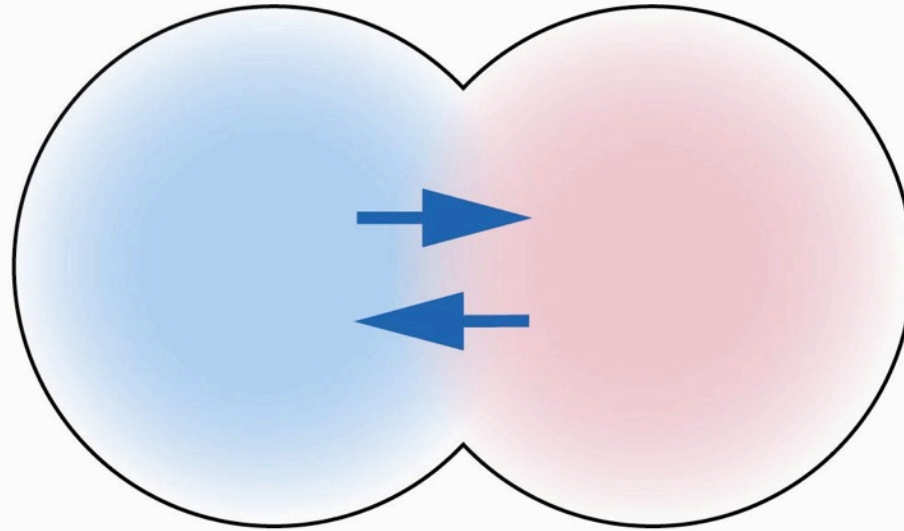
Eller vet dere ikke at den som holder seg til en skjøge, er ett legeme med henne? For det er sagt: De to skal være ett kjød. Men den som holder seg til Herren, er én ånd med ham.

1. Kor 6:16-17



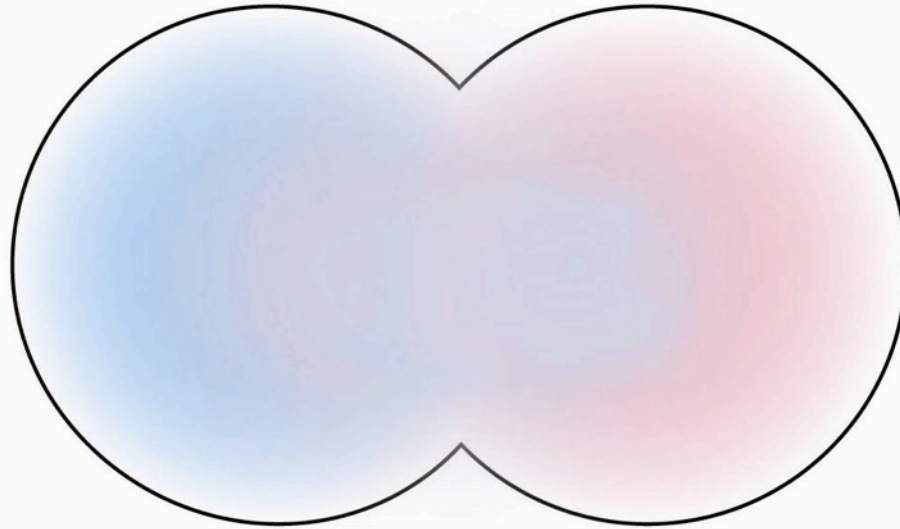
Eller vet dere ikke at den som holder seg til en skjøge, er ett legeme med henne? For det er sagt: De to skal være ett kjød. Men den som holder seg til Herren, er én ånd med ham.

1. Kor 6:16-17



Eller vet dere ikke at den som holder seg til en skjøge, er ett legeme med henne? For det er sagt: De to skal være ett kjød. Men den som holder seg til Herren, er én ånd med ham.

1. Kor 6:16-17



Eller vet dere ikke at den som holder seg til en skjøge, er ett legeme med henne? For det er sagt: De to skal være ett kjød. Men den som holder seg til Herren, er én ånd med ham.

1. Kor 6:16-17





Men inn i det andre rommet gikk ypperstepresten alene, én gang i året. Han gikk ikke uten blod, som han ofret for seg selv og for folkets synder, dem som var begått i uvitenhet.

Heb 9:7

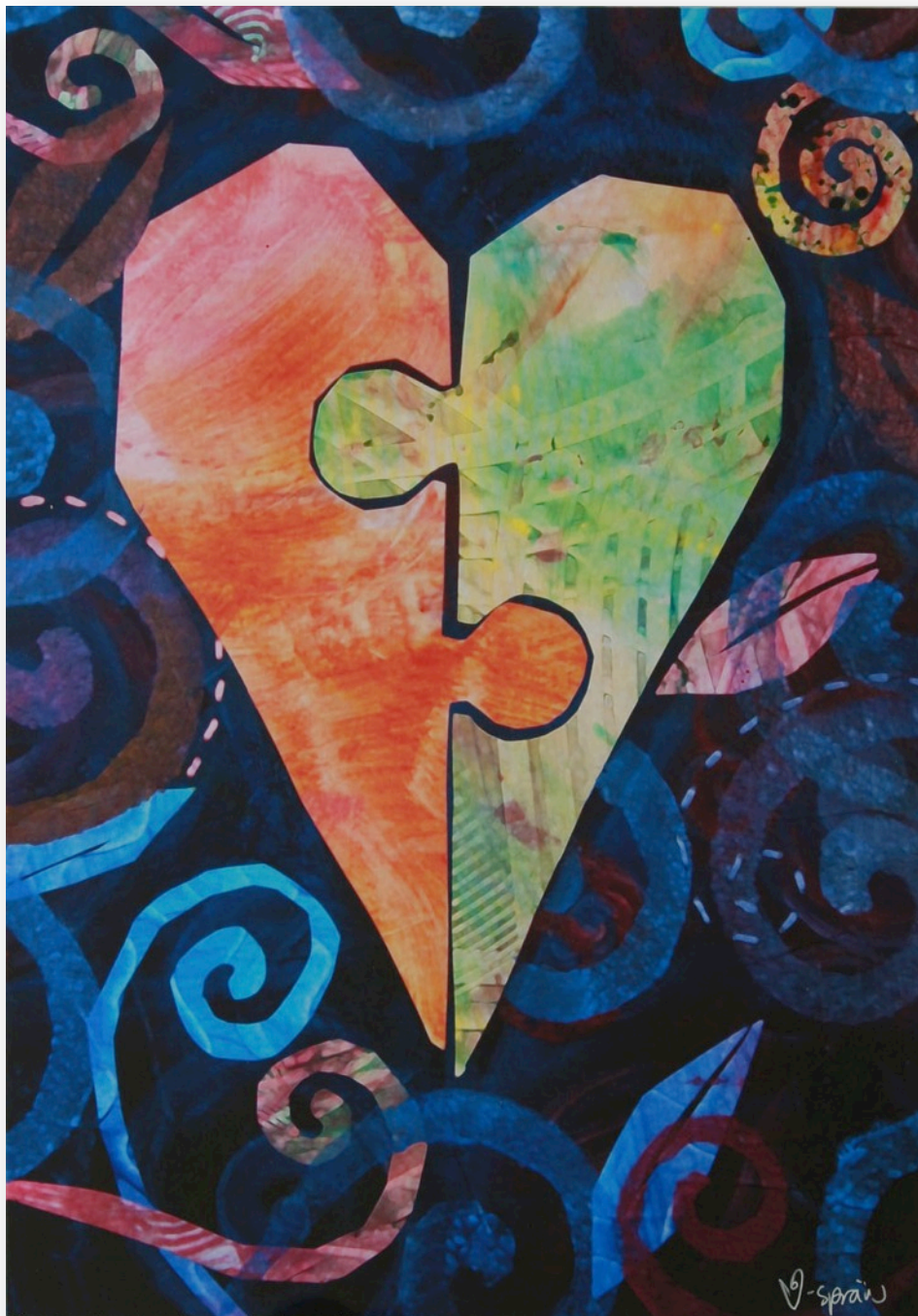


Hver den som begår  
ekteskapsbrudd med  
en kvinne er uten  
forstand. Den som gjør  
det ødelegger sin egen  
sjel.

Ordsp 6.32







11000 aboriginality TWO HEARTS - Intimate together © T. Fyfe 2007







Drikk vann fra din egen brønn og  
rennende vann fra din egen kilde.

Ordsp 5.15



Skulle vel dine kilder bli spredt rundt omkring, ja ut på torgene, som strømmer av vann?

Ordsp 5.16











Kan en mann hente ild opp i fanget uten at hans klær blir brent? (Ordsp 6.27)



Du skal ikke begjære hennes  
skjønnhet i ditt hjerte, og la henne  
ikke fange deg deg med sine  
blinkende øyne!

Ordsp 6.25



# CUPIDO

BLADET FOR KÅTHET OG GLEDE • NR 10/2011 • KR 79

## TETT OG INTIMT MED TREKANT



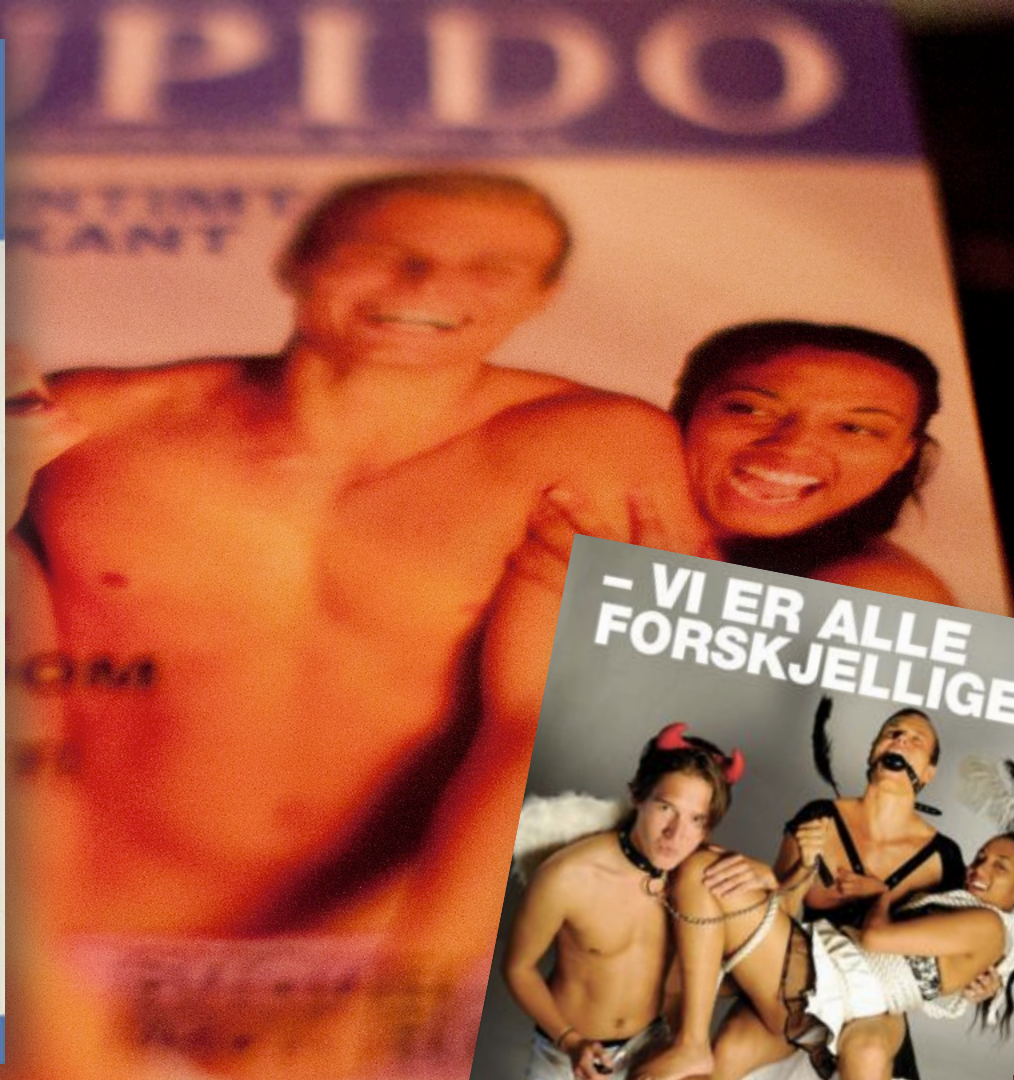
**SEKSUELL HELSE:  
JA TIL UNGDOM  
OG POSITIV  
SEKSUALITET!**

CUPIDO 10/2011

**SVOVEL OG GIFT  
MOT RUNKING**



Ekstra mye erotisk lesestoff og bilder



## - VI ER ALLE FORSKJELLIGE!



” For når du dømmer en annen, fordammer du deg selv. ROM 2:1b

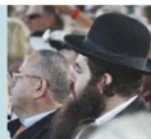
Vil ta seg av kirkens konfirmanter

SIDE 6-7



Misjonærer er uønsket i Israel

SIDE 10-11



Gripende troshistorier fra Kina

SIDE 14-15



Rektor fortviler over statlig kulturtilbud:

## Kristen skole ble tatt med på sex-film

■ Elevene ved adventistenes skole i Tromsø skulle delta på et kulturarrangement i regi av kommunen, og endte på filmvisning av filmen «Få meg på, for faen».

■ Ungdomsfilmen skildrer «ungdommens kåtskap», opprør og ukritisk bruk av rusmidler.

■ Rune Knutsen ved Ekrehagen skole i Tromsø angret nå på at han stolte på valget til Den Kulturelle skolesekken.

SIDE 4-5



FOTO: COPYRIGHT: TANJA NYBERG/MOTLYS/NORSK FILM DISTRIBUSJON

Mennesker i våre prosjekter i Øst-Afrika lider på grunn av sultkatastrofen:

Du kan lese mer på [www.strommestiftelsen.no](http://www.strommestiftelsen.no)

## HJELP FAMILIER NÅ!



Strømme stiftelsen

Hjelp oss å hjelpe: Ring tlf. 820 44 050 og du gir kr. 200,- eller gi på kontonr. 6319 07 62000







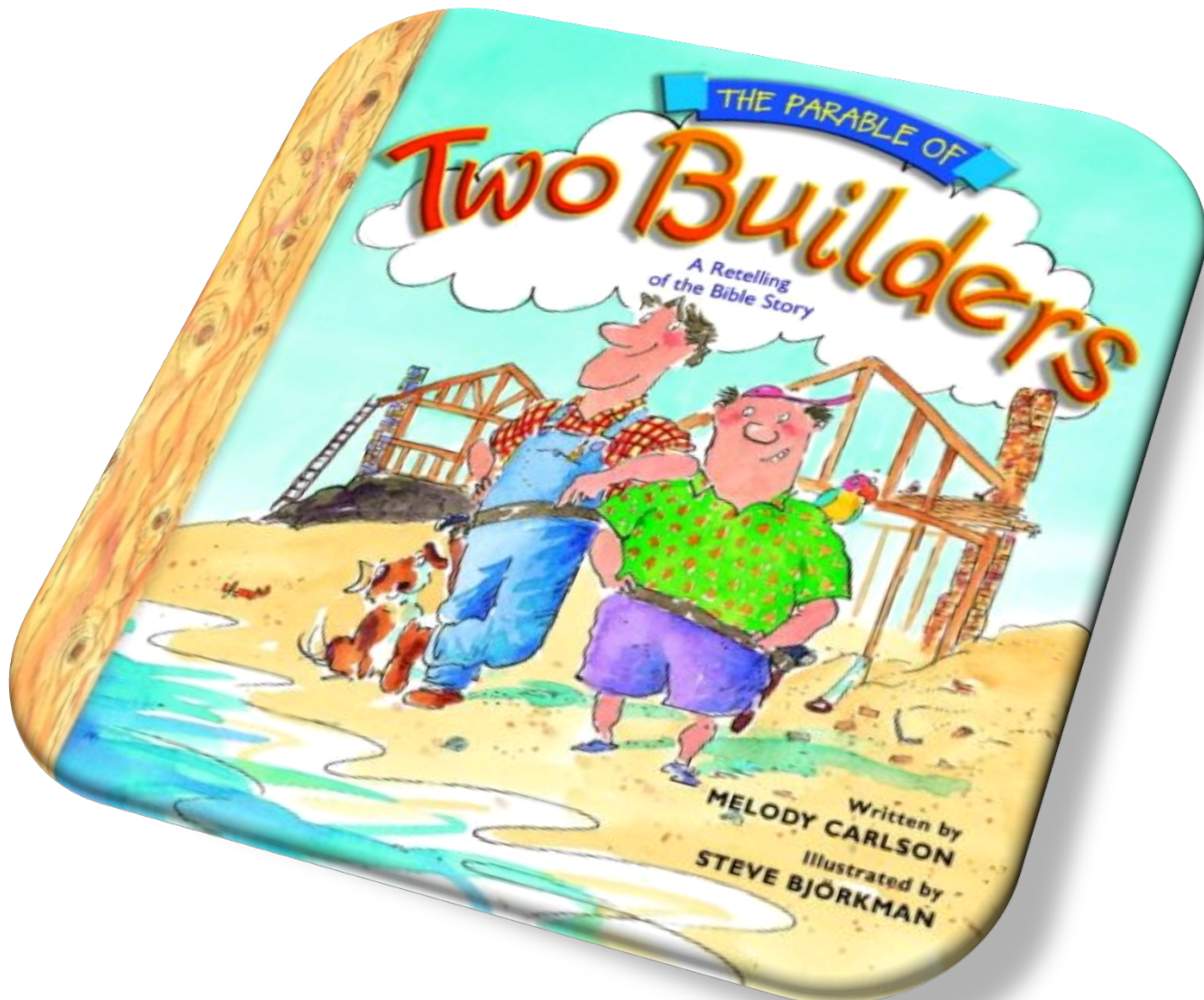




THE PARABLE OF

# Two Builders

A Retelling  
of the Bible Story



Written by  
**MELODY CARLSON**  
Illustrated by  
**STEVE BJÖRKMAN**



Men hver den som hører disse Mine ord og ikke gjør etter dem, han er lik en uforstandig mann som bygde huset sitt på sand. Og regnet øste ned, vannflommene kom, og vinden blåste og slo mot dette huset. Og det falt. Og fallet var stort.

Matteus 7.26-27



Derfor; hver den som hører disse Mine ord og gjør etter dem, ham vil Jeg sammenligne med en klok mann som bygde huset sitt på fjell. Og regnet øste ned, vannflommene kom, og vinden blåste og slo mot dette huset. Men det falt ikke, for det var grunnlagt på fjell.

Matteus 7.24-25